

Technische Daten



Titel	my life-Basismagazin – das Gesundheits- und Lifestylemagazin aus Ihrer Apotheke
Format	203 × 270 mm (Hochformat)
Umfang	mindestens 84 Seiten
Verbreitung	Apotheken bundesweit
Erscheinungsweise	2 × pro Monat (zum 1. und zum 15.)
Herausgeber	my life Media GmbH & Co. KG

Kennen Sie schon die weiteren Mitglieder der my life-Magazinfamilie?



my life + TV-Teil



my life Individualisierung



my life-Rätselheft



Gut leben mit DIABETES



my life Senioren



„PLATSCH!“ Das Kindermagazin

Sie wünschen ein konkretes Angebot für Ihre Apotheke?

Gerne hilft Ihnen das Team Zukunftspakt Apotheke per E-Mail unter anfragen@zukunftspakt-apotheke.de oder telefonisch von Mo. bis Fr. in der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr unter **0201 802 4000** weiter.

Stand: Juli 2022



Zukunftspakt Apotheke
GEMEINSAM. STÄRKER.



**my life –
die neue Gesundheit**
zeitgemäße Kundenbindung
für Ihre Apotheke



- ✓ **Alle 14 Tage neu** – medizinische Informationen und Lesevergnügen aus allen Redaktionen der Burda-Medienwelt
- ✓ Bewirbt den Online-Bestellservice [IhreApotheken.de](https://www.IhreApotheken.de) im Heft und auf der Rückseite
- ✓ Das authentische Kundenbindungsinstrument für alle Vor-Ort-Apotheken
- ✓ Innovative Varianten zur Individualisierung der Titel- und Rückseite



Zukunftspakt Apotheke
GEMEINSAM. STÄRKER.



Das Konzept

- my life ist ein Gesundheitsmagazin der neuen Generation: eine Kundenzeitschrift für die Vor-Ort-Apotheke und zugleich eine moderne Publikumszeitschrift, die aufgrund ihrer Qualität und ihres Anspruchs auch am Kiosk verkauft werden kann. Sie vereint profunde journalistische Information mit einer attraktiven Gestaltung, die mit ganz viel Lesevergnügen punktet.
- my life betrachtet das Thema Gesundheit aus ganzheitlicher Perspektive. Die Themenpalette ist umfassend: medizinische Forschung und neue Therapien, sanfte Gesundheitsthemen rund um das körperliche Wohlergehen, Achtsamkeit, Wellness und Schönheit sowie Lifestyle-Themen von Reise über Wohnen und Garten bis hin zu Essen und Trinken sowie einem starken Rätselteil.
- Diese acht namhaften Organisationen bzw. Stiftungen in Deutschland stehen der my life-Redaktion beratend zur Seite:
 - Deutsche Alzheimer Stiftung
 - Deutsche Herzstiftung
 - Deutsche Diabetes-Stiftung
 - Deutsche Rheumastiftung
 - Prof. Dr. med. Heinrich Hess Stiftung
 - Stiftung MyHandicap
 - Felix Burda Stiftung
 - Deutsche Krebshilfe
- Regelmäßig informiert die my life auch über gesundheitspolitische Themen und wird so zu einem reichweitenstarken Sprachrohr für die Interessen der Vor-Ort-Apotheken in Deutschland.

Die Zielgruppe

- Die Kernleserschaft sind Frauen von 40 bis 65, die sich in ihrem Haushalt verantwortlich fühlen für Gesundheit und Seele – sowohl ihre eigene als auch die ihrer Familienmitglieder. Eine zweite Zielgruppe sind junge Mütter mit großem Interesse an Gesundheitsthemen.

Das Team

- my life enthält Beiträge von Deutschlands größter Gesundheitsredaktion. An den Standorten Hamburg und Offenburg produzieren erfahrene Journalisten ein Gesundheitsmagazin mit Lifestyle-Appeal, das 2020 den European Magazine Award als beste Service-Zeitschrift Europas erhielt.



Zukunftspakt Apothekenforum

- Das Apothekenforum besteht aus engagierten Apothekerinnen und Apothekern, welche die my life mit Ihrem Input, Ihrem Praxiswissen und immer neuen Anregungen begleiten.
- Zusätzlich findet in regelmäßigen Abständen eine Veranstaltung statt, bei der die Teilnehmer des Apothekenforums die Gelegenheit haben, sich untereinander auszutauschen, Feedback zu laufenden Themen bei my life und IhreApotheken.de zu geben und sich somit proaktiv einzubringen.
- Durch das Apotheker-Forum wird die my life mit den weiteren Heften der my life-Magazinfamilie zu einem authentischen Kundenbindungsinstrument für jede Vor-Ort-Apotheke.

my life AUSSICHTEN



MONAT	AUSGABE	THEMENSCHWERPUNKTE (vorläufig)	ET
Juli	13	Rauf aufs Rad / Starkes Bindegewebe (Cellulite und Lipödem)	01.07.2022
Juli	14	Schluss mit Rücken	15.07.2022
August	15	Medizin für Ihr Gehirn (Demenz)	01.08.2022
August	16	Männergesundheit (inkl. Prostata, Haarausfall)	15.08.2022

Die immer aktuellen Hefthemen finden Sie auch unter www.zukunftspakt-apotheke.de