

Technische Daten



Titel	my life Senioren – Gesundheit und Lebensfreude aus Ihrer Apotheke
Format	203 x 270 mm (Hochformat)
Umfang	Mind. 36 Seiten
Verbreitung	Apotheken bundesweit
Erscheinungsweise	monatlich jeweils zum Monatsersten
Herausgeber	my life Media GmbH & Co. KG

Kennen Sie schon die weiteren Mitglieder der my life-Magazinfamilie?



my life-Basismagazin



my life + TV-Teil



my life Individualisierung



Gut leben mit DIABETES



my life-Rätselheft



„PLATSCH!“ Das Kindermagazin

Jetzt
dazubuchen

Sie wünschen ein konkretes Angebot für Ihre Apotheke?

Gerne hilft Ihnen das Team Zukunftspakt Apotheke per E-Mail unter anfragen@zukunftspakt-apotheke.de oder telefonisch von Mo. bis Fr. in der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr unter **0201 802 4000** weiter.



Gesundheit und Lebensfreude my life Senioren



Das neue
SENIOREN-MAGAZIN
aus Ihrer Apotheke

- ✓ **Jeden Monat neu**
- ✓ Ein **kompetenter Begleiter** für alle Leser ab 60 und deren Angehörige
- ✓ Medizin- und Ratgeberthemen, die **den Alltag leichter und schöner machen** – von Pflege bis Ernährung
- ✓ Modernes Layout, emotionale Bildsprache und **exzellente Lesbarkeit dank größerer Schrift**





Das Konzept

- my life Senioren greift jeden Monat ein anderes Schwerpunktthema aus der Lebenswelt der Leser 60plus auf. Das jeweilige Thema wird von allen Seiten beleuchtet – mit **anschaulichen Beispielen, Informationen** und der **Beratung** durch my life-Experten. Das Themenspektrum reicht vom barrierefreien Wohnen über altersspezifische Erkrankungen bis zur sozialen Teilhabe.
- In jeder Ausgabe berät ein/-e Apotheker/-in die Leser ausführlich zu einem **relevanten Gesundheitsthema**.
- Das Magazin informiert über alle Themen mit einem positiven Ansatz. **Gesundheit und Lebensfreude** stehen im Vordergrund. Vorsorge und Therapien sind speziell auf die Leserschaft abgestimmt.
- Neben hilfreichen Adressen von Experten, Ärzten, Kliniken etc. findet der Leser konkrete Tipps, Formulare (z. B. bei Pflegethemen) sowie die **aktuellste Rechtsprechung**, leicht verständlich erklärt.
- Die Redaktion arbeitet eng vernetzt mit der **Redaktion der my life** und dem my life Apotheker-Forum.

Die Zielgruppe

- Apothekenkunden in Deutschland ab 60 Jahren sowie deren Kinder, die am Leben der Eltern aktiv teilhaben und sie im Alter unterstützen möchten

Ihre Vorteile

- Das Senioren-Magazin bindet die stetig wachsende Zielgruppe der Kunden ab 60 an Ihre Vor-Ort-Apotheke.
- Es unterstützt Sie bei Beratung zu und Aufklärung über relevante Gesundheitsthemen.
- Es ist in Format und Layout modern und besonders lesefreundlich.
- Es vermittelt eine positive und lebensfrohe Einstellung.
- Immer mit seniorenrechtlichem Rätselspaß



Das Team

- Kompetente Journalisten mit langjähriger Erfahrung und exzellenten Kontakten in die Gesundheitsbranche
- Ein großes Expertennetzwerk, das bei allen Themen fachlich zurate gezogen wird
- Bildredakteure, die mit vollstem Engagement nach den besten Fotos suchen, damit die Layouter die schönsten Seiten erstellen können

Exemplarische Themenplanung 2022

In jeder Ausgabe gibt es mehrere Gesundheitsthemen, die ausführlich dargestellt werden. Die bisherige Planung sieht vor:

Januar	Medizin der Zukunft – der Robo-Doc
Februar	Starkes Immunsystem
März	Alles Gute für die Haut
April	Mehr Kraft für die Gelenke
Mai	Pflege gut, alles gut – Tipps für häusliche Betreuung
Juni	Verreisen im Alter
Juli	Gesunde Herz und Gefäße
August	Unser Nervensystem
September	Schulter / Nacken / Hände
Oktober	Gesunde Ernährung
November	Entspannung und Schlaf
Dezember	Gutes für die Seele

